

Aidez-nous à établir le suivi qualitatif des îles Medes

Depuis l'Aire Protégée des Îles Medes, nous vous demandons de collaborer et de nous aider dans le suivi de la réserve. C'est pour cela que nous vous prions de bien vouloir de répondre les formulaire suivant ainsi qu'au questionnaire que vous trouverez au dos de ce bulletin et de le déposer dans la boîte aux lettres qui se trouve sur le port dans notre bureau ou bien de nous la faire parvenir par courrier postal.

QUESTIONNAIRE

Répondez s'il vous plaît au questionnaire qui se trouve au dos de ce bulletin. Marque une croix dans la case qui correspond pour chaque espèce/concept spécifique. Dans le cas où vous ne connaissez pas une espèce ou que vous avez un doute, il est préférable de léser en blanc cette case, pour ne pas apporter une information incertaine.

DONNÉES DE LA PLONGÉE

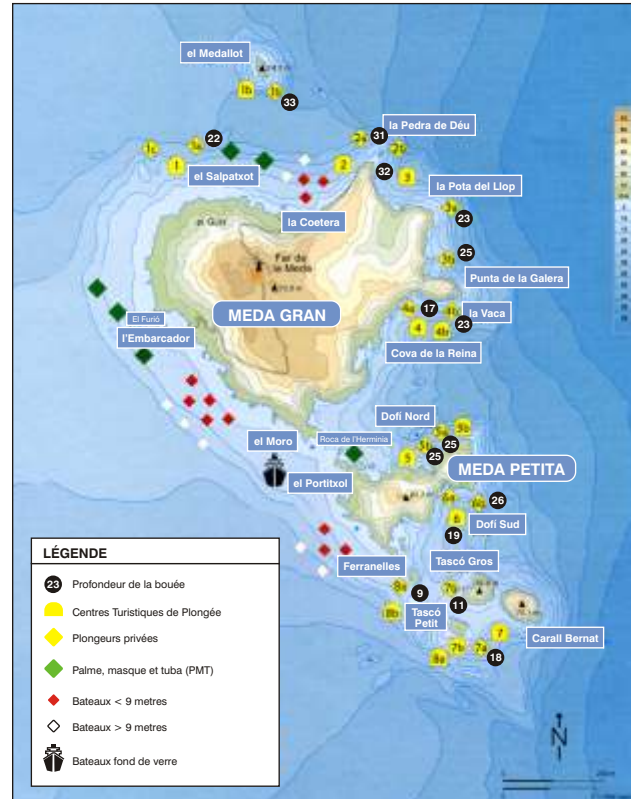
PRÉNOM et NOM		
<input type="text"/>		
DATE	HEURE	
<input type="text"/> / <input type="text"/> / 20 <input type="text"/>	<input type="text"/> :	
NOM DU BATEAU		
<input type="text"/>		
POINT DE LA PLONGÉE		
<input type="text"/>		
PROF. MAXI	TEMP. DE L'EAU	TEMPS DE LA PLONGÉE
<input type="text"/> m	<input type="text"/> °C	<input type="text"/> h <input type="text"/> min.

Si vous souhaitez être informé des activités que l'Aire Protégée des Îles Medes organise, laissez-nous votre messagerie électronique!

La plongée aux Îles Medes

Les îles Medes sont une réserve marine depuis 1983. Tant pour leur gestion, leur suivi, leur bon état de conservation et leur dynamisme elles sont considérées comme l'une des meilleures réserves marines de toute la Méditerranée. Toutes les activités dans la réserve marine sont réglementées. Pour la pratique de la plongée il est nécessaire d'obtenir une licence au bureau de la zone protégée des îles Medes, ou dans un centre de plongée homologué.

Zones de plongée des îles Medes




Àrea Protegida
de les Illes Medes


Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge

Informations et démarches de licences

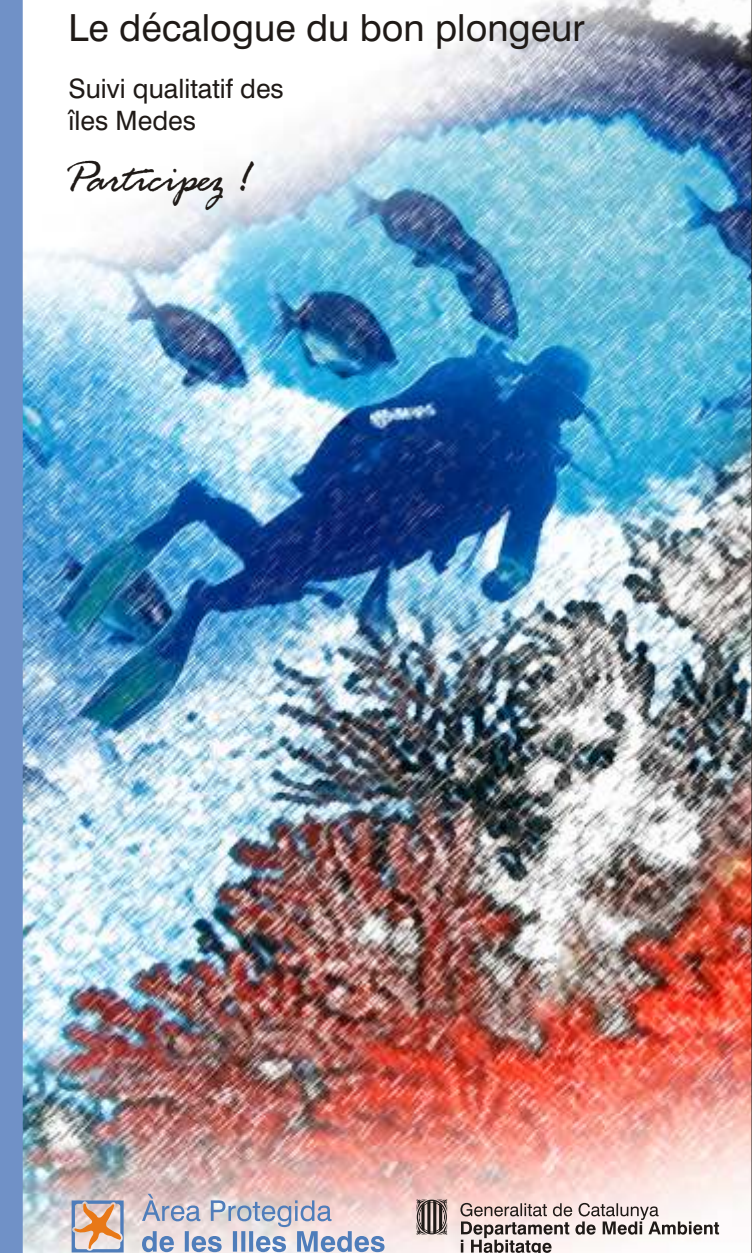
Passeig del Port, s/n - 17258 l'Estartit
Telf. 972 75 11 03
Telf. 972 75 17 01
Telf. 972 75 20 04
rmillesmedes.dmah@gencat.net
Horaire: de 9.00 a 13.00 h

La plongée respectueuse


Le décalogue du bon plongeur

Suivi qualitatif des îles Medes

Participez !



 Àrea Protegida
de les Illes Medes

 Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge

La plongée respectueuse

La plongée est par elle-même une activité non-agressive, mais si nous ne la pratiquons pas correctement, nous pouvons affecter négativement ce que nous aimons tant observer.

La plongée respectueuse est une forme d'immersion où nous n'interférons pas sur le milieu environant.

Pour plonger en respectant le milieu, nous devons suivre quelques petites directives.

Flottabilité

Les problèmes de flottabilité, affectent de forme très négative la flore et faune marine : chaque fois que nous touchons le fond nous pouvons détruire des organismes qui y vivent.

Avoir une bonne flottabilité et en dominer les différentes techniques nous permettra de ne pas mettre le milieu naturel en danger.

Interaction avec l'entourage

Notre présence dans l'environnement sous-marin suppose déjà une perturbation. Nous devons essayer que celle-ci soit minimale et n'affecte pas les organismes qui habitent ces espaces naturels.

Quand nous entrons dans une grotte, les bulles que nous expulsions sont retenues au plafond (bien que momentanément) affectent négativement les organismes sensibles, qui se voient entourés d'une bulle d'air. Nourrir la faune sous marine est dangereux pour la santé des animaux et la chaîne alimentaire.

Ne laissez aucun déchet, qui affecterait l'entourage où vous avez plongé.

Décatalogue du bon plongeur

- 01 Informez-vous sur la zone d'immersion avant de plonger, et respectez la réglementation spécifique de cette zone.
- 02 Vérifiez les prévisions météorologiques, et les facteurs qui pourront influencer sur l'immersion.
- 03 Maintenez-vous toujours en forme et préparé techniquement.
- 04 Entretenez et vérifiez périodiquement votre équipement.
- 05 Plongez en ambiances contrôlés et sous la supervision d'un instructeur.
- 06 Apprenez les différentes techniques de flottabilité, afin de pouvoir observer le fond sans l'abîmer.
- 07 Évitez de toucher le fond avec les palmes.
- 08 Freinez votre descente en vous aidant du câble de la bouée, afin de ne pas arriver violemment sur le fond.
- 09 Évitez d'entrer dans les grottes, les bulles d'air affecteront négativement tous les animaux qui y vivent.
- 10 N'interférez pas dans la vie sous-marine, ne touchez pas les animaux, ne les nourrissez pas.

Pour être un plongeur respectueux

Suivez des cours de formation pour améliorer votre technique de plongée et connaître mieux les milieux sous-marins.

Suivez les bonnes pratiques de plongée et plongez toujours en sécurité.

Participez aux initiatives qui visent à conserver l'environnement marin.

Questionnaire

	Je n'en ai vu aucun	J'en ai vu peu	J'en ai vu plusieurs	J'en ai vu beaucoup
Quantité de poissons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poissons que vous voyiez rarement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quantité de plongeurs sous l'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quantité de bateaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Saupe	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poulpe	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dorade royale	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sar commun	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oblade	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sar tambour	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Denté	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corbeau	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mérou	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Agouilles	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aigle de mer	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Murène	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Congre	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Langouste	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grande cigale de mer	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Étoile de mer	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corail rouge	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Loubine	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gorgones cassés	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cheval marin	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sertella sp.	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ces données nous aideront à avoir une estimation des îles Medes, et à détecter dans le temps de possibles changements dans les équilibres des populations sous-marine.

Merci pour votre collaboration !