

## Ayúdanos a hacer el seguimiento cualitativo de las islas Medas

Desde el Área Protegida de las Islas Medas te pedimos que nos ayudes a hacer el seguimiento de la reserva. Por esta razón, te pedimos que contestes al cuestionario que encontrarás en el dorso de esta página y lo deposites en el buzón que encontrarás en nuestro centro de información o bien que nos lo hagas llegar por correo postal.

### CUESTIONARIO

Marca con una cruz la casilla correspondiente para cada especie/concepto de los especificados. En caso de que no conozcas alguna de las especies o dudes, es preferible que dejes en blanco la casilla para no aportar información errónea..

### DATOS DE LA INMERSIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS		
<input type="text"/>		
FECHA	HORA	
<input type="text"/> / <input type="text"/> / 20 <input type="text"/>	<input type="text"/> :	
NOMBRE DE LA EMBARCACIÓN		
<input type="text"/>		
PUNTO DE LA INMERSIÓN		
<input type="text"/>		
PROFUNDIDAD MÁX.	TEMP. DEL AGUA	TIEMPO INMERSIÓN
<input type="text"/> m	<input type="text"/> °C	<input type="text"/> h <input type="text"/> min.

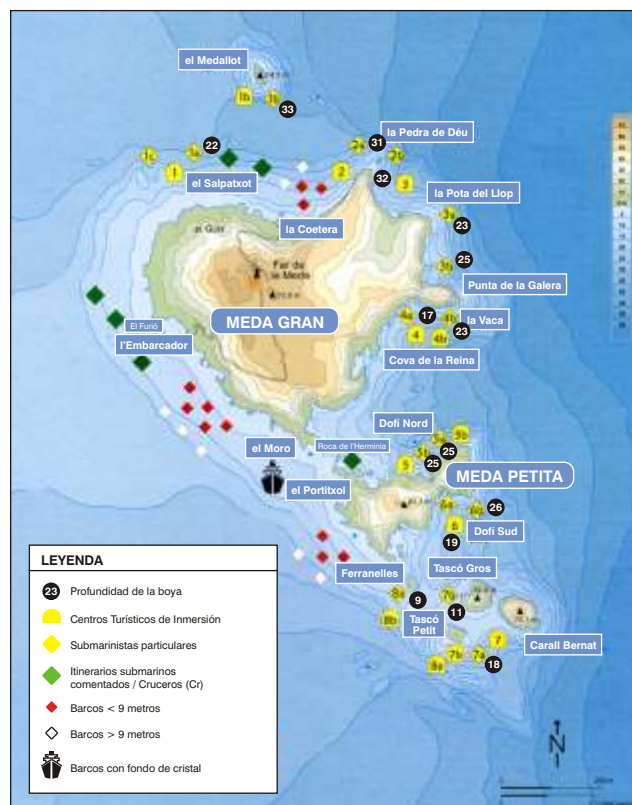
¿Te gustaría recibir información de las actividades que organiza el Área Protegida de las Islas Medas?

Déjanos tu correo electrónico:

## El buceo en las islas Medas

Las islas Medas son un área protegida desde el año 1983. Las islas están consideradas como una de las mejores reservas del Mediterráneo tanto por su gestión, como por su seguimiento, su buen estado de conservación y su dinamismo. Todas las actividades realizadas en el área protegida están reguladas. Para hacer inmersión es necesario obtener una licencia en la Oficina de *Àrea Protegida de les illes Medes* o en un centro de inmersión autorizado.

### Zonas de inmersión en las islas Medas



  
 Área Protegida  
 de les Illes Medes

  
 Generalitat de Catalunya  
 Departament de Medi Ambient  
 i Habitatge

Información y tramitación  
 de licencias:  
 Passeig del Port, s/n - 17258 l'Estartit  
 Telf. 972 75 11 03  
 Telf. 972 75 17 01  
 Telf. 972 75 20 04  
 rmmillesmedes.dmah@gencat.net  
 Horario: de 9.00 a 13.00 h

# El buceo respetuoso

## El decálogo del buen submarinista

Seguimiento cualitativo  
 de las Islas Medas

*¡Participa!*



 Área Protegida  
 de les Illes Medes

 Generalitat de Catalunya  
 Departament de Medi Ambient  
 i Habitatge

## El buceo respetuoso

El buceo por sí mismo no es una actividad agresiva, pero si no lo practicamos correctamente, podemos afectar negativamente a la vida marina.

El buceo respetuoso es aquella forma de bucear en la que no interferimos con el entorno.

Para bucear de forma respetuosa debemos seguir unas pequeñas directrices:

### Flotabilidad

Problemas de flotabilidad, afectan de manera muy negativa a la flora y fauna marina, cada vez que tocamos el fondo podemos destruir todos los organismos que viven en él. Tener una buena flotabilidad y dominar las diferentes técnicas nos hará más respetuosos con el entorno.

### Interacción con el entorno

Nuestra presencia en el entorno submarino ya supone una perturbación. Debemos intentar que ésta sea mínima y no afecte negativamente a los organismos que viven en estos habitats.

Cuando entramos en una cueva, las burbujas que desprendemos y que quedan retenidas en la parte superior (aunque solo sea momentáneamente), afectan negativamente a los organismos sésiles que se ven envueltos en la burbuja.

Alimentar a la fauna marina afecta muy negativamente a su salud y a la cadena trófica de estos ambientes.

No dejes ningún residuo que pueda afectar al entorno donde hayas buceado.

## Decálogo del buen submarinista

- 01 Infórmate del punto de buceo antes de hacer la inmersión y respeta la normativa específica que le afecta.
- 02 Comprueba la previsión del tiempo y los factores que puedan influirte durante la inmersión.
- 03 Mantente en forma y preparado técnicamente.
- 04 Revisa periódicamente tu equipo.
- 05 Practica en ambientes controlados y bajo supervisión de un instructor.
- 06 Aprende diferentes técnicas de flotabilidad con el fin de observar el fondo sin destruirlo.
- 07 Evita tocar el fondo con las aletas durante la inmersión.
- 08 Frena el descenso por el cabo de la boya para evitar reposar sobre el fondo.
- 09 Evita entrar en las cuevas, ya que las burbujas de aire afectan negativamente a todos los animales que viven fijados en el techo.
- 10 No interfieras en la vida marina. No toques los animales ni los alimentos.

## Para ser un buceador respetuoso:

Sigue cursos de formación para mejorar tu técnica de buceo y conocer mejor los ambientes submarinos.

Sigue las buenas prácticas del buceo y bucea de forma segura.

Participa en iniciativas para conservar el entorno.

¡ Sé un buen submarinista !

## Cuestionario

	Ninguno/a	Algunos/as	Bastantes	Muchos/as
Cantidad de peces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Peces que ves con poca frecuencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cantidad de buceadores bajo el agua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cantidad de embarcaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Salpas	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pulpos	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doradas	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sargos	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obladas	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sargos Imperiales	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dentón	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corballos	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meros	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Espetones	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milanas	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Morenas	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Congrios	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Langostas	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cigarrón	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estrellas de mar	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encaje de mar	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coral rojo	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lubinas	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gorgonias rotas	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caballitos de mar	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Estos datos nos ayudarán a tener una valoración global no cuantitativa de las islas Medas y a detectar posibles cambios en los equilibrios de las poblaciones submarinas con el paso del tiempo.

**¡Gracias por tu colaboración!**