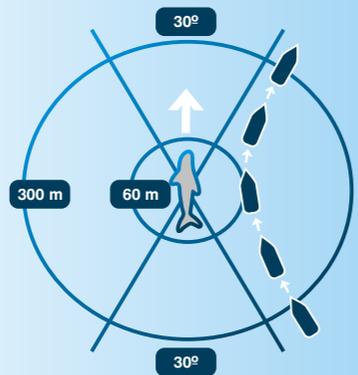


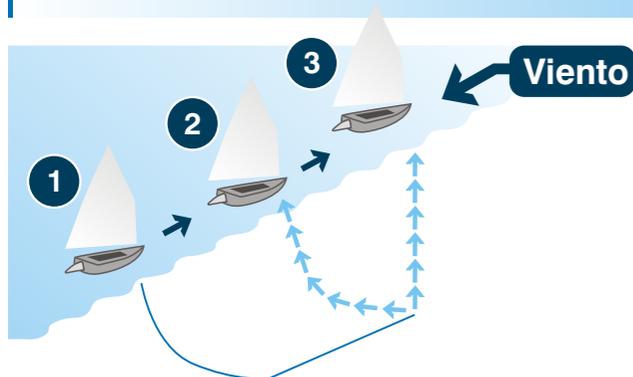
## Comportamiento respetuoso ante la observación de cetáceos

- ▶ **500 a 300 m de distancia:**  
Zona de aproximación
- ▶ **300 a 60 m de distancia:**  
Zona de permanencia restringida
- ▶ **<60 m de distancia:**  
Zona de exclusión

Real Decreto 1727/2007, de 21 de Diciembre  
(BOE 11, de 12 de Enero de 2008)



## Recoger el ancla de forma respetuosa con el fondo marino



## Navegación responsable



- ▶ Respete la bandera alfa de las embarcaciones o boyas que indica la presencia de submarinistas debajo del agua y mantenga la distancia de seguridad.
- ▶ Queda totalmente prohibido echar cualquier tipo de sustancia en el área del Parque Natural, así como alimentar a su fauna marina.
- ▶ No anclar encima de las praderas de posidonia.
- ▶ Modere la velocidad. En la Reserva Natural Parcial navegue a 3 nudos como máximo.



Colaboran

 Ajuntament de Torroella de Montgrí	 Entitat Municipal Descentralitzada de l'Estartit
 CLUB NÀUTIC ESTARTIT	 L'ESTARTIT - ILLES MEDES Estació Nàutica
 Ajuntament de l'Escala	 CLUB NÀUTIC L'ESCALA
 Museu de la Mediterrània	 Mediterranean Experience of Eco-Tourism
 Project funded by the EUROPEAN UNION	 ENPI CBCMED

Salvamento Marítimo: Tel. (+34) 902 202 202 · Canal 16 VHF

**Emergencias: 112**

**Cámara hiperbárica más cercana: Hospital de Palamós**  
C/ Hospital, 36 · 17230 Palamós · Tel. (+34) 972 60 01 60

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Generalitat de Catalunya

Más información:

Passeig del Port, s/n · 17258 l'Estartit  
Tel. 972 75 17 01 · Fax: 972 75 20 04  
pnmbt@gencat.cat  
www.gencat.cat/parcs/illes\_medes

# Actividades marinas Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter



## Principales valores naturales



Posidonia



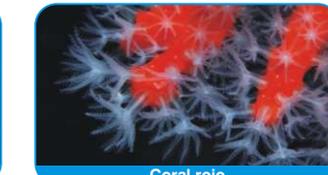
Nacra

### Praderas de posidonia

Las praderas de posidonia (*Posidonia oceanica*), forman uno de los ecosistemas más ricos de todo el Mediterráneo. Debemos evitar anclar sobre ellos.



Gorgonias rojas



Coral rojo

### Fondo de coralígeno

Lo forman especies frágiles y de crecimiento lento que requieren medidas prioritarias de conservación. Durante la inmersión, debemos tener precaución para no dañarlo.



Mero



Espetón

### Comunidades de peces

La estabilidad de las poblaciones de peces es de vital importancia para el equilibrio de nuestros mares. En los espacios dónde la pesca esté permitida, debemos hacerla de forma sostenible.



Cormorán moñudo



Ardéidas

### Aves nidificantes

Especies amenazadas como el cormorán moñudo o algunas ardéidas encuentran su alimento, tranquilidad y cobijos para reproducirse.

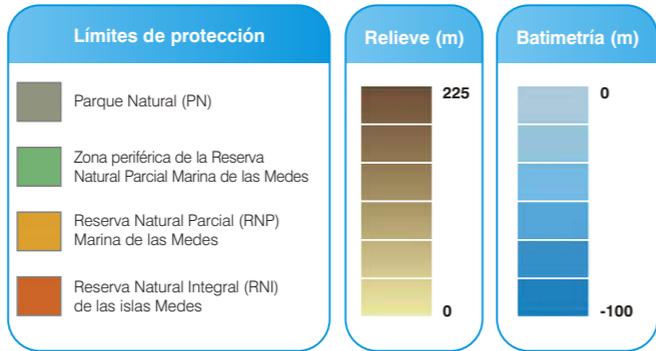
# Ámbito marino del Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter



Base cartográfica: Instituto Cartográfico de Cataluña  
 Base topográfica de Cataluña 1:5000 | Sistema de referencia: Ed50 (European Datum 1950) Proyección: Universal Transversa de Mercator (UTM)



## Leyenda



Fecha: Declaración de Parque Natural: Ley 15/2010, del 28 de mayo



## Regulación de usos

- A** Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter
  - B** Zona periférica de la Reserva Natural Parcial Marina de las Medes
  - C** Reserva Natural Parcial Marina de las Medes
  - D** Reserva Natural Integral de las Medes
  - X** Actividades prohibidas
  - Actividades reguladas
  - ✓** Actividades permitidas
- Queda totalmente prohibido acceder a la parte emergida de las islas Medes sin autorización previa del órgano gestor.

	A	B	C
Echar residuos: acampar y hacer fuego (en playas y costas)	X	X	X
Pesca de arrastre y pesca de cerco	X	X	X
Alimentar a la fauna marina	X	X	X
Pesca recreativa submarina	●	X	X
Pesca recreativa de superficie	●	●	X
Extracción de recursos marinos	●	●	X
Pesca artesanal (trasmallo y palangre)	✓	●	X
Submarinismo (con o sin escafandra)	✓	✓	●
Fondeo	✓	✓	●
Navegación	✓	✓	●

Boyas disponibles para actividades

